

# Übungsgruppen Turnen

Tag	Übungsgruppe	Übungszeit	Ort	Übungsleiter
<b>Montag</b>	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	16:00-17:00	TSV-Halle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357
	<b>Frauengymnastik +/- 60</b>	17:00-18:00	TSV-Halle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357
	<b>Geräteturnen</b> Fortgeschrittene	18:00-19:00	TSV-Halle	Katharina Fuchs, Tel. 07042/978826
	<b>Rope-Skipping</b> Show-Gruppe	19:00-21:00	TSV-Halle Gymnastikraum	Lisa Fischer Tel: 0152 / 08826745
	<b>Rückenfit durch Pilates*</b>	19:00-20:00	TSV-Halle	Kerstin Hanke, Tel. 07042 / 8294488
	<b>Cardio Workout*</b>	20:00-21:30	TSV-Halle	Beate Fischer, Tel. 07042/17601
	<b>Gymnastik für Frauen</b>	20:15-21:45	Schulsporthalle	Doris Grieb, Tel. 07042/13883
<b>Dienstag</b>	<b>Asthma-Gruppe</b> für Vorschulkinder	08:30-9:30	TSV-Halle	Ellen Rödl, Tel. 07042/17390
	<b>Asthma-Gruppe</b> für Schulkinder	15:00-16:00	TSV-Halle	Ellen Rödl, Tel. 07042/17390
	<b>Kinderturnen</b> 5 bis 6 Jahre	16:15-17:15	TSV-Halle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357
	<b>Qigong</b>	18:15-19:30	Schulsporthalle Gymnastikraum	Peter Fischer, Tel. 07042/940967
	<b>Männerymnastik</b>	20:00-21:30	TSV-Halle Gymnastikraum	Hans Reidenbach, Tel. 07042/4820
<b>Mittwoch</b>	<b>Step-Aerobic</b> für Anfänger*	08:45-09:45	TSV-Halle	Beate Fischer, Tel. 07042/17601
	<b>Kinderturnen</b> 4 bis 5 Jahre	15:30-16:30	TSV-Halle	Heike Paulus, Tel. 07042/98056
	<b>Rope-Skipping</b> Show-Gruppe	19:00-21:00	TSV-Halle	Lisa Fischer Tel: 0152 / 08826745
	<b>Jedermann-gymnastik</b>	19:30-21:00	TSV-Halle Gymnastikraum	Klein Ingo, Tel. 07042/5465

# Übungsgruppen Turnen

Tag	Übungsgruppe	Übungszeit	Ort	Übungsleiter
<b>Donnerstag</b>	<b>Indiaca Gruppe</b>	10:00-11:30	TSV-Halle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357
	<b>Body Workout*</b>	18:30-19:30	TSV-Halle	Solveig Zaoral, Tel. 07042/98605
	<b>Step-Aerobic*</b>	19:30-20:30	TSV-Halle	Solveig Zaoral, Tel. 07042/98605
<b>Freitag</b>	<b>Zumba*</b>	08:45-09:45	TSV-Halle Gymnastikraum	Connie Lechermann, Tel. 07042/17080
	<b>Kinder-Indiaca gemischt</b> 9 bis 14 Jahre	15:00-17:00	Schulsporthalle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357 Kristin Sparmann, Tel. 07042/812501
	<b>Indiaca Jugend</b> 15 bis 18 Jahre	17:00-18.30	Schulsporthalle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357 Kristin Sparmann, Tel. 07042/812501
	<b>Geräteturnen</b> Mädchen und Jungen ab 1. Klasse	15:30-16:30	Schulsporthalle	Morina, Marigona, Tel. 07042/950452
	<b>Rope-Skipping</b> Anfänger	15:00-16:00	TSV-Halle	Lisa Fischer Tel: 0152 / 08826745
	<b>Rope-Skipping</b> Fortgeschrittene I	16:00-17:00	TSV-Halle	Lisa Fischer Tel: 0152 / 08826745
	<b>Rope-Skipping</b> Fortgeschrittene II	17:00-18:00	TSV-Halle	Lisa Fischer Tel: 0152 / 08826745
	<b>Rope-Skipping</b> Fortgeschrittene III	18:00-19:00	TSV-Halle	Lisa Fischer Tel: 0152 / 08826745
	<b>Rope-Skipping</b> Show-Gruppe	19:00-20:00	TSV-Halle	Lisa Fischer Tel: 0152 / 08826745
	<b>Volleyball</b>	20:00 - 22:00	Schulsporthalle	Thorsten Liebers Tel: 0178 / 1042870
<b>Indiaca Mixed</b>	20:00-21:45	Schulsporthalle	Inge Zimmermann, Tel. 07042/4357 Tobias Bahmer	

Zusätzlich zum Jahresbeitrag des Vereins wird für alle Gruppen ein Abteilungsbeitrag (Schüler/Studenten/ Rentner 20€/Jahr; Erwachsene 40€/Jahr) erhoben.

\* Diese Gruppen unterliegen dem erhöhten Aerobic-Abteilungsbeitrag (60€/Jahr, keine Ermässigung!).